

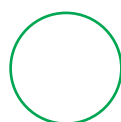


# Najważniejsze informacje DLA PACJENTA związane z leczeniem



**Lek EYLEA<sup>®</sup> jest stosowany w leczeniu  
wysiękowej postaci zwyrodnienia plamki żółtej  
związanego z wiekiem (wAMD)**

Broszura została opracowana dla osób, którym przepisano lek EYLEA<sup>®</sup>  
(aflibercept, roztwór do wstrzykiwań).



**Oto dane Pana/Pani poradni okulistycznej:**

Osoba kontaktowa: \_\_\_\_\_

Numer telefonu: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

# Przedstawiamy przewodnik po leku EYLEA®

**Lekarz przepisał Panu/Pani lek EYLEA®, ponieważ stwierdził u Pana/Pani wysiękową postać zwyrodnienia plamki żółtej związanego z wiekiem, w skrócie wAMD.**

Jest to schorzenie, w wyniku którego u pacjenta zmniejsza się ostrość wzroku. Takie leki, jak EYLEA®, pomagają zapobiegać dalszemu pogarszaniu się wzroku i mogą łagodzić część występujących u pacjenta objawów.

Do niniejszej broszury dołączono również płytę CD zawierającą te same informacje w wersji przeznaczonej do słuchania.

Bez względu na to, czy Pan/Pani postanowi przeczytać niniejszą broszurę czy też odsłucha ją z płyty, to znajdzie w niej Pan/Pani odpowiedzi na ewentualne pytania, które może Pan/Pani mieć, tak aby odnieść największe możliwie korzyści z leczenia.

## **Zagadnienia poruszone w niniejszej broszurze:**

### **Informacje, które pomogą zrozumieć, na czym polega wAMD**

- Co to jest wAMD?
- Jakie mogą być przyczyny wAMD?
- Rady dla pacjentów chorujących na wAMD

### **Czego można spodziewać się po leczeniu za pomocą leku EYLEA®**

- Co to jest lek EYLEA®?
- W jaki sposób pacjent otrzymuje lek EYLEA®?
- Komu można zadawać pytania o lek EYLEA®?

### **Jak dbać o oczy po wstrzyknięciu leku EYLEA®**

- Czego pacjent powinien się spodziewać?
- Kiedy pacjent powinien otrzymać kolejne wstrzyknięcie leku EYLEA®?
- Czy lek EYLEA® powoduje działania niepożądane?

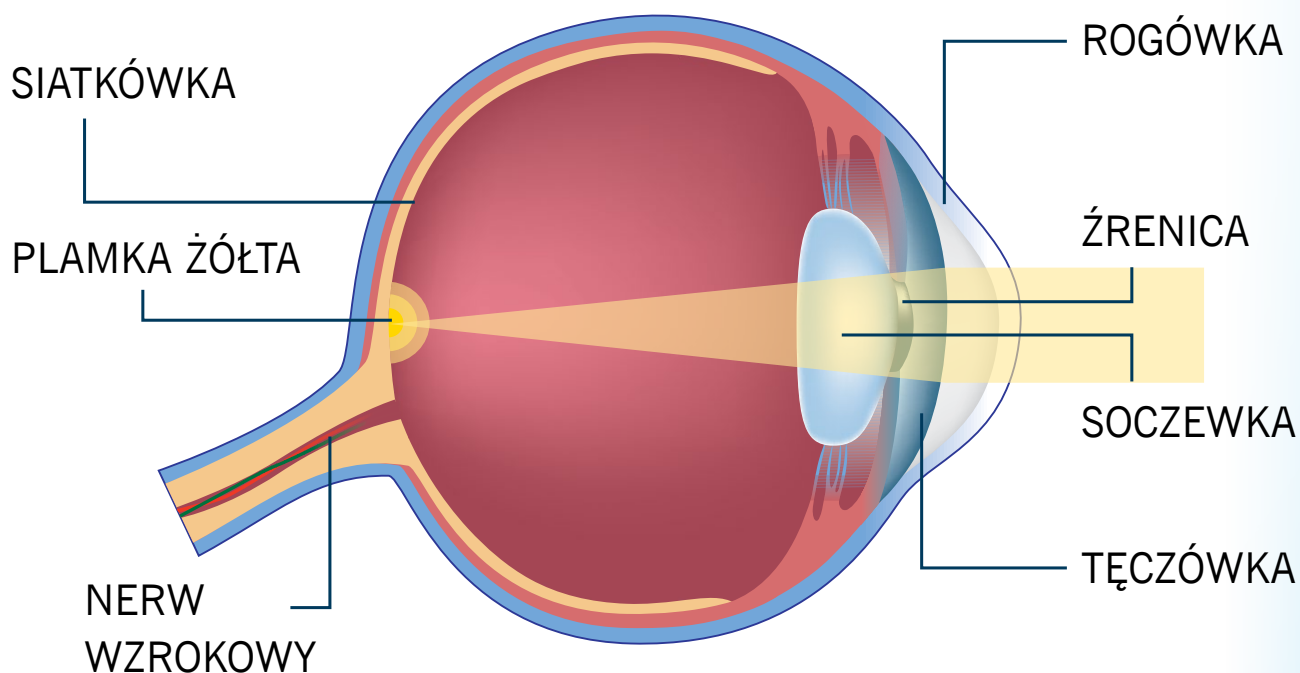
**W niniejszej broszurze zawarto też przydatne informacje dotyczące grup wsparcia dla osób z wAMD, a także kalendarz, dzięki któremu pacjent może na bieżąco śledzić swoje leczenie lekiem EYLEA®.**

# Co to jest wAMD?

**U osób z wAMD występuje nieprawidłowy rozwój nowych naczyń krwionośnych w oku. Te słabe naczynia krwionośne mogą powodować wyciek płynu do oka.**

Plamka żółta to część siatkówki, która jest odpowiedzialna za widzenie centralne, cechujące się m.in. możliwością dostrzegania szczegółów oglądanych przedmiotów.

Kiedy dochodzi do obrzęku plamki żółtej (czyli pojawienia się płynu), widzenie centralne staje się nieostre. W miarę upływu czasu w obrębie plamki żółtej mogą tworzyć się blizny uszkodzające siatkówkę. Tak jak rysy na fotografiach, blizny te utrudniają widzenie.



# Co jest przyczyną wAMD?

**Wsiękowa postać zwyrodnienia plamki żółtej związanego z wiekiem, jak sama nazwa wskazuje, związana jest przede wszystkim z procesem starzenia się.**

Istnieje wiele czynników, które mogą zwiększać ryzyko wystąpienia wAMD tj. wiek, wywiad rodzinny i geny, wysokie ciśnienie krwi, podwyższony poziom cholesterolu.

Inne czynniki mogące zwiększać ryzyko zachorowania na wAMD lub pogorszyć dotychczasowy stan, to czynniki związane ze stylem życia, m.in. palenie tytoniu, brak aktywności fizycznej i nadwaga. Rzucenie palenia w dużym stopniu obniża ryzyko uszkodzenia wzroku, a także prowadzi do poprawy ogólnego stanu zdrowia. U pacjentów z nadwagą schudnięcie i przejście na zdrowy sposób odżywiania może przyczynić się do ochrony wzroku. W rzuceniu palenia i schudnięciu może pomóc pacjentowi lekarz pierwszego kontaktu.

Najlepszą rzeczą, jaką pacjent może zrobić, aby chronić swój wzrok, jest stosowanie się do zaleceń okulisty i terminowe zgłaszanie się na wszystkie wizyty u lekarza.

# Jak leczy się wAMD?

**Istnieje kilka sposobów leczenia wAMD, z których każdy cechuje się odmiennym mechanizmem działania. Niektóre zatrzymują wzrost nowych, nieprawidłowych naczyń krwionośnych w oku.**

Inne metody leczenia wAMD mogą obejmować chirurgię laserową, która działa poprzez obkurczenie i uszczelnienie przeciekających naczyń krwionośnych.

Ponieważ w medycynie nigdy nie ma dwóch takich samych przypadków, nie ma też jednego sposobu leczenia, który byłby odpowiedni dla wszystkich pacjentów.

**W związku z tym w przypadku każdego pacjenta lekarz dobierze najbardziej odpowiedni dla niego sposób leczenia.**

# Co to jest lek EYLEA®?

## **EYLEA® to lek zaliczany do tzw. inhibitorów VEGF.**

VEGF to angielski skrót oznaczający czynnik wzrostu śródbłonna naczyń (*vascular endothelial growth factor*). Inhibitory VEGF to czynniki hamujące działanie VEGF, co opisuje sposób w jaki działa EYLEA®, by chronić wzrok. EYLEA® blokuje określone białko, pod wpływem którego dochodzi do pojawienia się przeciekających naczyń krwionośnych. W wyniku zastosowania tego leku dochodzi do zmniejszenia obrzęku siatkówki i ochrony widzenia.

EYLEA® jest roztworem wstrzykiwanym do oka. Niepokój przed otrzymaniem wstrzyknięcia do oka jest zrozumiały. Warto jednak podkreślić, iż oko będzie znieczulone, a zabieg wykona lekarz posiadający doświadczenie w doszklistkowym podawaniu leków.



# Dla kogo jest przeznaczony lek EYLEA®?

**Lek EYLEA® jest przeznaczony dla osób, u których rozpoznano wAMD.**

Przed rozpoczęciem stosowania leku EYLEA® ważne jest, aby pacjent powiedział lekarzowi lub pielęgniarce, jeśli:

- Występuje u niego zakażenie gałki ocznej lub jej okolicy.
- Ma zaczerwienione oko lub aktualnie odczuwa ból oka.
- Podejrzewa, że może mieć uczulenie na jod, jakiegokolwiek środki znieczulające lub którykolwiek ze składników leku EYLEA®.
- Wystąpiły jakiegokolwiek problemy związane z wcześniejszymi wstrzyknięciami do gałki ocznej.
- Ma jaskrę lub występował wzrost ciśnienia w gałce ocznej.
- Występują lub występowały błyski światła w oku lub męty w oku (widzenie ruchomych kropek w polu widzenia).
- Przyjmuje leki, zarówno te wydawane na receptę, jak również te, które wydawane są bez recepty oraz suplementy diety.

- Jest w ciąży, planuje zajście w ciążę lub karmi piersią. Brak doświadczenia w stosowaniu leku EYLEA® u kobiet w ciąży. Leku EYLEA® nie należy stosować w okresie ciąży. Jeśli pacjentka jest w ciąży, powinna poradzić się lekarza przed zastosowaniem EYLEA®. W trakcie leczenia i co najmniej przez trzy miesiące po ostatnim wstrzyknięciu leku EYLEA® kobiety będące w wieku rozrodczym muszą stosować skuteczną metodę antykoncepcji.
- Jeśli w ciągu czterech tygodni poprzedzających leczenie została przeprowadzona lub w ciągu najbliższych czterech tygodni jest planowana operacja na oku.

### **Jak należy się przygotować do wizyty, podczas której wykonywane będzie wstrzyknięcie leku EYLEA®?**

Lekarz może poprosić pacjenta o stosowanie kropli do oczu przez kilka dni przed wstrzyknięciem. Ponieważ bezpośrednio po zabiegu widzenie może być niewyraźne, pacjent nie powinien prowadzić samochodu w drodze do domu. Pacjent powinien poprosić kogoś ze znajomych lub rodziny o przywiezienie go na wizytę lub zorganizować przewóz na wizytę i z wizyty do domu w inny sposób. W dniu wstrzyknięcia nie należy nakładać makijażu.

### **Czego należy się spodziewać w trakcie wizyty, podczas której wykonywane będzie wstrzyknięcie leku EYLEA®?**

Lekarz lub pielęgniarka przygotują pacjenta do zabiegu. Osoby te są wysoce wykwalifikowanymi profesjonalistami i posiadają odpowiednie doświadczenie w leczeniu wAMD. Osoby te doskonale zdają sobie sprawę z tego, że zabieg ten może powodować u pacjenta niepokój. Dlatego dołożą oni szczególnych starań, aby pacjent rozluźnił się i poczuł się możliwie komfortowo.

Na powierzchnię gałki ocznej podany będzie środek do znieczulenia miejscowego, a oko i jego okolica zostaną ostrożnie oczyszczone przy użyciu odpowiednich substancji. W czasie zabiegu twarz pacjenta będzie przykryta specjalną serwetą, a oko pacjenta będzie przytrzymywane w pozycji otwartej, aby nie mógł mrugać. Środek

do znieczulenia miejscowego spowoduje zmniejszenie ostrości widzenia, dzięki czemu pacjent nie będzie widział igły.

Lekarz dysponujący doświadczeniem wykona wstrzyknięcie, wkłuwając igłę przez białą część oka. Większość pacjentów mówi, że wstrzyknięcia są bezbolesne i jedyną rzeczą, jaką czują, jest niewielki ucisk. Cały zabieg może być trochę niekomfortowy, lecz dyskomfort mija w ciągu kilku minut.

### **Co należy zrobić w razie obaw lub pytań?**

Jeśli pacjent będzie miał jakiegokolwiek obawy lub pytania, najlepiej będzie, jeśli zwróci się z nimi do lekarza lub pielęgniarki. Osoby te posiadają duże doświadczenie i doskonale orientują się w sytuacji danego pacjenta. Będą oni w związku z tym potrafili udzielić odpowiedzi na pytania pacjenta.

Prosimy o śmiałe zadawanie pytań i dzielenie się swoimi obawami. Lekarz lub pielęgniarka udzieli odpowiedzi na pytania i wątpliwości.

### **Czego należy spodziewać się po wizycie, podczas której wykonywane było wstrzyknięcie leku EYLEA®?**

Po zabiegu lekarz może wykonać kilka badań dodatkowych oka, które mogą obejmować między innymi pomiar ciśnienia w gałce ocznej. Bezpośrednio po zabiegu widzenie może być niewyraźne. Jeśli pacjent zazwyczaj prowadzi samochód, nie powinien prowadzić dopóki widzenie nie powróci do prawidłowego stanu.

W ciągu kilku następnych dni może wystąpić przekrwienie oka lub mogą pojawić się plamki przesuwane się w polu widzenia. Oba te objawy powinny ustąpić w ciągu kilku dni. Jeśli jednak nie ustąpią lub nasilą się, należy skontaktować się z lekarzem.

U niektórych pacjentów może występować pobołowanie lub dyskomfort w oku po wstrzyknięciu. Jeśli owo pobołowanie lub dyskomfort nie ustąpi lub nasili się, należy skontaktować się z lekarzem.

# Kiedy należy zgłosić się na kolejną wizytę?

Termin kolejnej wizyty ustali z pacjentem lekarz. Harmonogram leczenia zostanie indywidualnie dopasowany do potrzeb pacjenta.

Pacjent powinien pamiętać, że lekarz lub pielęgniarka to najważniejsze osoby, z którymi można rozmawiać o leczeniu.

Jeśli pacjent będzie chciał przerwać leczenie preparatem EYLEA<sup>®</sup>, powinien najpierw porozmawiać o tym z lekarzem.

**Kiedy zostanie ustalony nowy termin wizyty, pacjent powinien zapisać go w terminarzu wizyt z tyłu broszury jako przypomnienie.**

# Czy lek EYLEA® powoduje działania niepożądane?

EYLEA®, podobnie jak każdy lek wydawany na receptę lub dostępny bez recepty, może powodować działania niepożądane. Nie u wszystkich działania te jednak wystąpią.

**Działania niepożądane mogą obejmować:**

- **Zakażenie wnętrza gałki ocznej:** Ból oka lub zwiększony dyskomfort. Nasilające się zaczerwienienie oka, wrażliwość na światło, obrzmienie oraz zmiany widzenia, takie jak nagłe pogorszenie widzenia lub spadek ostrości wzroku.
- **Zmętnienie soczewki (zaćma):** Widzenie jak przez mgłę, mniej wyraźne kontury i kształty lub gorsze widzenie kolorów.
- **Zwiększenie ciśnienia w oku:** Widzenie otoczek wokół źródeł światła. Zaczerwienienie oka, nudności, wymioty i zaburzenia widzenia.
- **Rozdarcie lub odklejenie się warstwy siatkówki:** Nagłe błyski światła, nagłe pojawienie się lub zwiększenie liczby ruchomych plamek w polu widzenia, efekt zasłony dotyczący fragmentu pola widzenia, zmiany widzenia.

**Jeśli pacjent podejrzewa, że pojawiło się u niego działanie niepożądane, powinien niezwłocznie porozmawiać ze swoim lekarzem.**

Pełny wykaz działań niepożądanych znajduje się w ulotce dla pacjenta dołączonej do broszury.

**Działanie niepożądane można zgłosić pocztą elektroniczną korzystając z adresu [ndl@urpl.gov.pl](mailto:ndl@urpl.gov.pl)**

# Jak żyć z wAMD

Okres, w którym pacjent dowiaduje się, że stwierdzono u niego wAMD, i w którym doświadcza on problemów ze wzrokiem, może wywołać niepokój u pacjenta. Całkowicie naturalnym jest uczucie smutku i obawy o przyszłość, jednak rozpoznanie to nie musi wcale oznaczać końca pełni życia. Pacjent może nadal cieszyć się życiem rodzinnym, towarzyskim, oddawać się zainteresowaniom, jednak po wprowadzeniu do codziennego trybu życia pewnych niewielkich zmian.

## Oto kilka przydatnych modyfikacji, które pacjent może wprowadzić:

- Należy poinformować rodzinę i przyjaciół, że cierpi się na wAMD, i że schorzenie to powoduje pogorszenie widzenia
- Należy używać silniejszego światła
- Należy tak zagospodarować swoje otoczenie, żeby wszystkie przedmioty miały ustalone miejsce
- Należy nosić przy sobie latarkę i szkło powiększające
- Należy czytać książki i gazety wydrukowane dużą czcionką i wypróbować audiobooki.

## Wsparcie dla osób chorujących na wAMD

Bez względu na to, gdzie pacjent jest i jak bardzo nasilone są objawy związane z wAMD, powinien pamiętać, że nie jest sam. Pacjent może mieć trudności ze zrozumieniem, na czym polega jego choroba i z pogodzeniem się z nią. Rozmowy z ekspertami mogą pomóc w uzyskaniu odpowiedzi na pytania nurtujące pacjenta, a rozmowy z osobami, które są albo były w podobnej sytuacji, mogą pomóc w pogodzeniu się ze swoją chorobą.

[www.amd.org.pl](http://www.amd.org.pl)

[www.retinaamd.org.pl](http://www.retinaamd.org.pl)



## Moja kolejna wizyta:

Data: \_\_\_\_\_

Godzina: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

Godzina: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

Godzina: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

Godzina: \_\_\_\_\_



Data przygotowania: 23.06.2015

Nr zlecenia: L.PL.MKT.06.2015.2768